



## INITIATION AU PARADRESSAGE

Pas, trot et galop – Reprises de niveau 3 (2018 rev. 2024)

Cheval :

Cavalier :

Ville :

Juge :

Compétition :

Date :

### Échelle d'évaluation

10 Excellent	4 Insuffisant
9 Très bien	3 Assez mauvais
8 Bien	2 Mauvais
7 Assez bien	1 Très mauvais
6 Satisfaisant	0 Non exécuté
5 Suffisant	

### Instructions

Carrière : 20 m x 40 m  
Intervalle de 8 min entre les reprises

		Mouvement	Note max.	Total	Commentaires
1.	A X	Entrée au trot de travail Arrêt. Immobilité. Salut. Départ au trot de travail	10		
2.	C MFA	Piste à main droite Trot de travail	10		
3.	A	Cercle de 20 m à droite	10		
4.	A KXM MC	Pas moyen Changement de main au pas libre Pas moyen	10		
5.	C	Trot de travail, cercle de 20 m à gauche	10		
6.	Entre C et H HKA	Galop de travail à main gauche Galop de travail	10		
7.	A	Cercle de 20 m à gauche	10		
8.	AF FB	Trot de travail Pas moyen	10		
9.	BX XE	Demi-cercle de 10 m à gauche Demi-cercle de 10 m à droite	10		
10.	EH HC	Pas moyen Trot de travail	10		
11.	Entre C et M MFA	Galop de travail à main droite Galop de travail	10		
12.	A	Cercle de 20 m à droite	10		
13.	AK KXM	Trot de travail Changement de main avec 3 à 7 foulées de trot moyen	10		
14.	MCHE E	Trot de travail Demi-cercle de 10 m jusqu'à X	10		
15.	X G	Doubler sur la ligne du centre Arrêt. Immobilité. Salut	10		

Sortie du manège au pas libre en A



## Notes d'ensemble

		<b>Total</b>	<b>Commentaires</b>
1.	Allures (franchise et régularité)	10	
2.	Soumission du cheval (attention et confiance, aisance des mouvements, soumission au mors)	10	
3.	Les habiletés équestres de l'athlète et l'harmonie avec sa monture - influence discrète et efficace des aides, précision.	10	
4.	Position et assiette du cavalier. Utilisation juste et efficace des aides	10	
<b>Note globale</b>		<b>190</b>	