



EQUESTRIAN CANADA ÉQUESTRE

LIGNES DIRECTRICES POUR LA COMPÉTITION ÉQUESTRE ET L'ENTRAÎNEMENT DES ÉQUIDÉS EN CONDITIONS ENVIRONNEMENTALES EXTRÊMES

2024-05-17



TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	3
Responsabilité.....	3
Conditions de chaleur extrême.....	4
L'indice de température au thermomètre-globe mouillé.....	4
Recommandations pour la compétition.....	5
Préoccupations relatives à l'humidité élevée.....	7
La règle du seuil des six minutes.....	7
Stress thermique et coup de chaleur.....	7
Traitement.....	8
Exemples d'annonces sur les conditions de chaleur extrême.....	9
Références.....	9
Conditions de froid extrême.....	10
Symptômes d'une détresse respiratoire causée par le froid.....	10
Recommandations pour la compétition et l'entraînement.....	11
Références.....	11
Mauvaise qualité de l'air.....	13
Messages de la Cote air santé.....	13
Recommandations pour les concours.....	14
Symptômes courants de détresse respiratoire.....	14
Références.....	15



INTRODUCTION

La chaleur extrême, le froid extrême et la mauvaise qualité de l'air sont les trois préoccupations principales dont il faut tenir compte pour le bien-être des équidés aux concours tenus en conditions environnementales défavorables ou potentiellement difficiles. Ces lignes directrices ont été rédigées dans l'optique de guider les officiels et comités organisateurs dans leurs décisions aux concours sanctionnés par Canada Équestre (CE), mais elles s'appliquent aussi aux entraînements sur les terrains de concours et chez soi.

Afin de veiller à ce que les épreuves demeurent justes, les commissaires et comités organisateurs de concours de CE, de même que les concurrents, doivent adapter la compétition en se fiant à des données probantes tout en évitant les risques excessifs pour la santé et le bien-être des athlètes équins et humains. Il est impératif que toute décision de modifier ou d'annuler une compétition soit fondée prioritairement sur la protection de la santé des personnes et des équidés.

Les présentes lignes directrices se fondent sur des études menées chez les êtres humains et les équidés et s'appliquent à l'équidé en forme et en bonne santé moyen. L'entraîneur ou le concurrent dont l'équidé fait partie d'une population jugée à risque (cheval âgé, jeune ou souffrant de problèmes de santé antérieurs comme une maladie respiratoire, par exemple) doit savoir reconnaître les signes de détresse et prendre des précautions supplémentaires.

Le degré de stress et les préoccupations qui y sont associées varient en fonction de la discipline et de l'intensité de l'effort. Par exemple, en raison de la distance, de la durée et de la vitesse, un parcours de cross-country sera beaucoup plus exigeant qu'une épreuve de saut d'obstacles ou de reining. Les comités organisateurs et les commissaires doivent bien connaître les différentes disciplines, mais il est également essentiel que les concurrents et les entraîneurs soient bien informés sur la gestion des équidés en conditions environnementales extrêmes.

Lors de sa prise de décision, la direction du concours doit tenir compte des perceptions du public, dont celle relative au bien-être des équidés. Par exemple, si des compétitions pour athlètes humains ou des activités physiques en plein air ont été reportées ou réduites dans la région, les mêmes précautions devraient être considérées au niveau des épreuves équestres.

Responsabilité

Conformément au Code de conduite sur le bien-être des chevaux de CE et à la section « Déclaration de principes - Bien-être des chevaux » du [Code de conduite et d'éthique](#) de CE, tous les participants équestres doivent traiter les chevaux « avec la gentillesse, le respect et la compassion qu'ils méritent » et ne jamais les maltraiter. De ce fait, tous les participants équestres ont la responsabilité de prendre des décisions éclairées en fonction de l'équidé concerné.

Les organisateurs de concours, les officiels et les vétérinaires ont une responsabilité envers les athlètes humains et équins. Ils doivent prendre des décisions éclairées et prudentes, quelles que soient les influences commerciales et monétaires et les conséquences corporatives. Ils ont également la responsabilité de fournir et de maintenir des installations et conditions adéquates qui protègent le bien-être des équidés. Le concurrent est toutefois l'entité qui a la plus grande responsabilité envers les équidés.



Il est primordial que les concurrents, les entraîneurs et les instructeurs sachent comment prendre soin des équidés, en particulier dans des conditions climatiques extrêmes, et ce, pour toutes les disciplines et toutes les températures.

Tout défaut de fournir un environnement sécuritaire et de protéger le bien-être des athlètes équins compromet le permis social d'exploitation du sport équestre, ainsi que la confiance du public.

CONDITIONS DE CHALEUR EXTRÊME

Les équidés participant à des entraînements ou des concours lors de conditions thermiques difficiles courent le risque de souffrir de stress thermique ou de coups de chaleur.

L'indice de température au thermomètre-globe mouillé

L'indice de température au thermomètre-globe mouillé (WBGT, *wet-bulb globe temperature*) est le meilleur moyen d'évaluer le risque de stress thermique chez les équidés. L'indice WBGT est le seul indice de chaleur validé pour le sport équestre, car il tient compte de tous les facteurs liés à la charge thermique dans l'environnement. Cet indice unique tient compte des effets de la température de l'air, de l'humidité, du rayonnement solaire direct et du vent. Il est calculé en mesurant la température d'un thermomètre-globe mouillé et d'un thermomètre à globe noir.

L'indice WBGT = $0,7 \times$ la température du thermomètre-globe mouillé (°C) + $0,3 \times$ la température du thermomètre à globe noir (°C).

En l'absence de ces instruments, il est possible de mesurer l'indice WBGT au moyen d'un appareil portable peu dispendieux, comme le ExTech HT30 qui est largement accessible.

Le tableau ci-dessous peut servir de guide pour estimer l'indice WBGT en l'absence d'instruments de mesure appropriés.



Estimation de l'indice de température au thermomètre-globe mouillé

Indice de température au thermomètre-globe mouillé (WBGT) selon la température et l'humidité relative		Température (°C)																														
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Humidité relative (%)	0	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31	32	32
	5	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	35
	10	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	36	37
	15	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	
	20	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39			
	25	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39						
	30	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	39							
	35	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39								
	40	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39									
	45	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	32	33	34	35	36	37	38											
	50	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	33	34	35	36	37	39												
	55	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38													
	60	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	35	36	37	38														
	65	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	32	33	34	36	37	38															
	70	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	33	34	35	36	38	39															
	75	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32	33	35	36	37	39																
80	23	24	25	26	27	28	29	30	32	33	34	36	37	38																		
85	23	24	25	26	28	29	30	31	32	34	35	37	38	39																		
90	24	25	26	27	28	29	31	32	33	35	36	37	39																			
95	24	25	26	27	29	30	31	33	34	35	37	38																				
100	24	26	27	28	29	31	32	33	35	36	38	39																				

Remarque : Ce tableau est bâti selon une formule d'approximation qui repose uniquement sur la température et l'humidité. La formule est valide pour les conditions de plein soleil et de vent léger.

Recommandations pour la compétition

Une fois l'indice WBGT mesuré ou estimé, le tableau suivant peut servir de guide dans la prise de décisions concernant la modification ou l'annulation d'une compétition, les précautions à prendre et les moyens de rafraîchissement à prévoir.

Les concours doivent être annulés ou reportés lorsque le taux d'humidité est élevé et que l'indice WBGT est de >33. Pour en savoir plus sur les normes de sécurité nationales, veuillez consulter la Politique d'administration des concours de CE.

Si l'on décide de poursuivre la compétition malgré la chaleur extrême, les décisions doivent impérativement être prises en fonction des résultats et des mesures prises auprès des équidés (p. ex. par observation directe des équidés), en plus de l'indice WBGT.

Indice WBGT	Exemple °C : %HR	Recommandations pour la compétition	Installations/méthodes de rafraîchissement
<28	30:45	Aucun changement nécessaire quant au format ou à l'horaire.	Accès aux douches munies de boyaux d'arrosage branchés à l'eau courante. Zones/abris à l'ombre. Remarque : Tout équidé doit pouvoir être douché à deux boyaux pendant 20 à 40 minutes s'il



			souffre de stress thermique.
28-30	29:60	<p>Certaines précautions sont nécessaires pour diminuer la charge thermique chez les équidés.</p> <p>Surveiller et inspecter les écuries/aires d'attente par rapport à la gestion de la chaleur et la disponibilité adéquate de ressources (eau, ombre, ventilateurs, etc.).</p> <p>Fournir des installations où rafraîchir les équidés.</p> <p>Organiser l'horaire des épreuves pour éviter les périodes les plus chaudes de la journée.</p> <p>Utiliser des aires de concours et d'échauffement ombragées.</p> <p>Minuter les périodes d'échauffement pour chaque équidé.</p> <p>Diminuer l'effort global (distances raccourcies, réduction des efforts de saut, etc.).</p> <p>Éviter les surfaces non gazonnées dans la mesure du possible.</p> <p>Rehausser la surveillance des aires d'échauffement, d'entraînement et de compétition par le commissaire et le vétérinaire.</p> <p>Inspecter les équidés avant l'entrée en piste et après l'épreuve.</p> <p>Informers tous les participants sur le site du concours (p. ex., affiches).</p> <p>Répéter fréquemment les mesures de précaution au moyen du système de sonorisation.</p> <p>Surveiller l'indice WBGT une fois l'heure et apporter des modifications au besoin.</p> <p>Établir un plan d'intervention en cas de conditions extrêmes ou d'équidé atteint de stress thermique.</p> <p>Porter une attention particulière aux athlètes et équidés vulnérables.</p>	<p>Accès à au moins 2 douches munies de boyaux d'arrosage branchés à l'eau courante.</p> <p>Zones/abris à l'ombre.</p> <p>Remarque – tout équidé doit pouvoir être douché à deux boyaux pendant 20 à 40 minutes s'il souffre de stress thermique.</p>
30-33	30:65	<p>Des précautions supplémentaires sont nécessaires pour éviter autant que possible la surchauffe chez les équidés.</p> <p>Suivre toutes les recommandations précédentes et :</p> <p>Tenir compte de l'horaire des épreuves/concours. Les épreuves devraient être tenues lors des périodes les plus fraîches de la journée, soit de 7 h à 11 h ou après 16 h.</p> <p>Tenir les épreuves de niveau supérieur pendant la période la plus fraîche de la journée. Tenir les épreuves/phases les plus</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Accès à au moins 2 douches munies de boyaux d'arrosage branchés à l'eau courante. 2. Zones/abris à l'ombre. 3. Des mesures de rafraîchissement agressives pourraient être



		exigeantes lorsqu'il fait plus frais, les épreuves de niveau inférieur étant généralement moins exigeantes pour les équidés.	obligatoires pour les épreuves CCI 2*/3* de la FEI. Fournir de la glace à volonté pour rafraîchir les équidés après la phase de cross-country.
>33	32:60	Les concours doivent être annulés ou reportés lorsque le taux d'humidité est élevé et que l'indice WBGT est de >33. Les concours qui décident de poursuivre leurs activités dans ces dites conditions perdront leur statut de concours sanctionné de CE.	

Préoccupations relatives à l'humidité élevée

L'humidité relative élevée peut entraîner des difficultés de thermorégulation chez les athlètes humains et équins. À une température ambiante de 40 °C, il ne serait pas nécessaire d'interrompre la compétition pour des raisons de sécurité si l'humidité relative est basse. Il faut toutefois prendre des précautions si l'humidité relative est élevée à des températures estivales normales de 25 à 30 °C. L'humidité relative joue un rôle important dans le calcul de l'indice WBGT. Ce facteur clé doit donc être pris en compte lorsqu'on prend des décisions concernant l'intensité d'effort acceptable. L'évaporation de la sueur est le principal mécanisme de refroidissement chez l'équidé. Lorsque l'humidité relative est élevée, la sueur s'évapore très peu, ce qui empêche l'équidé de se rafraîchir adéquatement même s'il transpire abondamment.

La règle du seuil des six minutes

Lorsque l'indice WBGT est élevé (supérieur à 30), un stress thermique peut survenir en six minutes d'effort intense soutenu. C'est ce qu'on appelle le seuil des six minutes. Lorsqu'on doit faire des ajustements à la durée des activités en concours, il importe de considérer et de surveiller le temps d'échauffement en plus du temps en épreuve. Par exemple, les équidés de dressage sont appelés à fournir des efforts très intenses dans l'échauffement et pendant la reprise, et risquent donc de dépasser le seuil des six minutes, tandis qu'en saut d'obstacles, même si l'effort semble considérable, l'effort soutenu dure généralement moins de six minutes.

Stress thermique et coup de chaleur

Au repos et par temps chaud, le corps maintient sa température normale principalement en dissipant la chaleur des muscles par la peau. La chaleur se dissipe aussi par le sang qui circule dans tout le corps où elle peut être évacuée par les tissus des poumons et de la peau et par la dilatation des vaisseaux sanguins. C'est pourquoi nos vaisseaux sanguins et ceux des équidés semblent plus gonflés et apparents par temps chaud.



Toutefois, pendant l'effort, la chaleur est surtout évacuée par l'évaporation de la sueur. C'est pourquoi l'humidité devient un facteur plus important à considérer que la température, car l'évaporation de la sueur est limitée lorsque l'humidité relative est élevée. Les équidés incapables de transpirer (anidrose) peuvent surchauffer très rapidement à faible effort, même lors de températures plus fraîches. Cette surchauffe, qu'on appelle stress thermique, peut évoluer en coup de chaleur lorsque les symptômes deviennent extrêmes.

En plus de la température de l'air et de l'humidité, certains facteurs internes peuvent accroître la température corporelle, dont la digestion d'aliments par exemple, mais l'exercice/l'effort est la cause principale d'augmentation de la température corporelle. Plus l'équidé fait de l'exercice et plus l'effort est intense, plus il produit de la chaleur.

Lorsque l'indice WGBT dépasse 33, l'exercice peut être maintenu pendant de courtes périodes seulement, sinon la température corporelle risque d'atteindre des valeurs dangereuses. En effet, même s'il transpire abondamment, l'équidé ne sera pas en mesure de se rafraîchir adéquatement. Lorsque la température corporelle de l'équidé atteint 40,5 °C (105 °F), l'irrigation sanguine des muscles est entravée. Ensuite, c'est l'apport sanguin aux intestins et aux reins qui risque d'être affecté. L'apport sanguin au cerveau et au cœur est atteint en tout dernier, mais des dommages graves et permanents risquent de survenir avant même que cela se produise.

Les signes suivants pourraient indiquer un stress thermique/coup de chaleur :

1. Température corporelle pouvant atteindre 41 à 43 °C (105-107 °F).
2. Respiration rapide, fréquence cardiaque élevée.
3. Chancèlement, faiblesse, dépression.
4. Refus de manger ou de travailler.
5. Peau sèche et déshydratation.
6. Dans les cas graves, l'équidé peut s'effondrer, souffrir de convulsions ou tomber dans le coma.

Traitement

Voici les trois principaux traitements à appliquer en cas de stress thermique ou de coup de chaleur :

- Arroser l'équidé à l'eau froide courante sur toute la surface du corps; en conditions extrêmes, il est nécessaire d'utiliser de l'eau glacée.
- Placer l'équidé à l'ombre, préférablement sur une surface gazonnée. Éviter les surfaces pavées ou sombres.
- S'il n'y a pas de brise, utiliser un ventilateur si possible, préférablement muni d'un vaporisateur d'eau.
- Permettre à l'équidé de boire de l'eau pour prévenir la déshydratation.
- Il est également possible de lui donner des électrolytes par voie orale.
- Dans les cas graves, l'administration de solutés intraveineux est nécessaire pour traiter la déshydratation, la perte d'électrolytes et l'état de choc.

Rappelez-vous que les signes de coup de chaleur peuvent varier de bénins à graves et même mettre la vie de l'animal en danger. Les équidés ayant une forte musculature et ceux qui sont obèses ou en mauvaise



condition y sont plus vulnérables. Il ne faut pas oublier que les efforts vigoureux par temps chaud et humide peuvent engendrer des problèmes rapidement même chez l'équidé en excellente forme.

Exemples d'annonces sur les conditions de chaleur extrême

- Encourager les concurrents à abriter les équidés au repos dans des zones ombragées ou gazonnées avant le début de l'épreuve.
- Encourager les concurrents à arroser leurs montures avant l'entraînement afin de les refroidir. Cela est moins exigeant pour le mécanisme de refroidissement des équidés durant le travail.
- Encourager les concurrents à effectuer des réchauffements plus courts qui sont moins exigeants pour le mécanisme de refroidissement des équidés.
- Expliquer que la règle du seuil des six minutes est primordiale au niveau des excès de chaleur, et ce, pour tout exercice exigeant (pas seulement le cross-country).
- Encourager l'usage de méthodes de refroidissement après l'exercice, selon les besoins, tels que l'eau froide, l'eau glacée, les zones ombragées, les zones où souffle une brise, les ventilateurs et les ventilateurs brumisateurs.
- Expliquer, si les circonstances l'exigent, qu'il est nécessaire de refroidir grandement l'équidé jusqu'à ce que sa température soit inférieure à 39 °C.
- Encourager l'hydratation de tous les équidés à l'aide d'eau fraîche et propre, de sel et d'électrolytes.

Références

- [*Preparation for and Management of Horses and Athletes During Equestrian Events Held in Thermally Challenging Environments*](#) – FEI (en anglais seulement)
- [*Optimising Performance in a Challenging Climate: Management of Horses in Hot Weather*](#) – FEI
- [*Hot Weather Policy*](#) – Equestrian Australia (en anglais seulement)
- [*Equestrian Australia's Hot Weather Policy – Information for Organising Committees*](#) – Equestrian Australia (en anglais seulement)



CONDITIONS DE FROID EXTRÊME

Les équidés peuvent, dans une certaine mesure, endurer des conditions de froid extrême (-40 °C et moins) au repos, au pas et même au trot. Il n'y a toutefois que peu de données scientifiques sur les conséquences de l'exercice et de l'effort intense sur la santé et le bien-être des équidés dans des conditions de froid extrême. Les deux principaux facteurs sont les engelures aux extrémités et l'endommagement des voies respiratoires, lequel est causé par l'inhalation d'air froid et sec.

Il a d'ailleurs été constaté que les chevaux faisant de l'exercice à une température allant jusqu'à -15 °C ne souffraient pas d'engelures. Une étude a démontré qu'un effort intense non répété provoque une certaine inflammation des voies respiratoires à une température allant jusqu'à -5 °C, sans toutefois causer de dommage important, et ce, sans exposition répétée. L'impact sur les voies respiratoires est plus important lorsque la température est de -15 °C et moins. Tout comme les facteurs liés à la chaleur intense, les facteurs additionnels, tels que la durée de l'exposition, l'intensité de l'effort, l'humidité, les rayons du soleil, la vitesse du vent et la température elle-même, doivent être pris en compte. La température « ressentie » calculée par Environnement et Changement climatique Canada comprend l'indice de refroidissement éolien et peut être interprétée et considérée comme la température réelle. De plus, un indice de refroidissement éolien peut être créé ou augmenté par la vitesse de l'équidé.

L'air froid extérieur peut contenir un taux d'humidité plutôt élevé, mais peut devenir assez sec après avoir été inhalé et réchauffé. Cela peut grandement assécher la paroi pulmonaire et les parois des voies respiratoires. Un froid extrême mêlé à cette déshydratation peut mener à une inflammation des voies respiratoires, mais cela n'est souvent pas assez grave pour causer une détresse respiratoire chez un équidé ayant des poumons normaux et en santé. En cas de problème, l'équidé manifeste habituellement des symptômes de détresse environ 48 heures après l'exposition à des conditions extrêmes. Le plus grand problème lié au froid extrême est souvent un dommage pulmonaire chronique léger causé par un effort répété dans le froid. Les équidés souffrant déjà de conditions respiratoires comme l'asthme équin (maladie respiratoire obstructive) et la fièvre (obstruction répétée des voies aériennes) sont plus susceptibles d'être touchés par l'air froid et doivent être surveillés plus étroitement.

Selon les autorités des courses, un froid extrême se situe entre -15 °C et -25 °C. À cette température, des précautions supplémentaires sont mises en place et les conditions météorologiques sont surveillées dans leur ensemble. Il n'est pas recommandé de tenir des courses lorsque la température est de -25 °C et moins.

Symptômes d'une détresse respiratoire causée par le froid

- Respiration laborieuse
- Toux
- Écoulement nasal
- Épistaxis (hémorragie pulmonaire induite par l'effort)
- Tolérance à l'effort réduite



Recommandations pour la compétition et l'entraînement

Dans d'autres circonstances que la course, le facteur limitant pour l'exercice et la compétition par temps froid correspond généralement au confort de l'athlète humain et aux conditions qu'il peut endurer. Comme cela a été mentionné précédemment, d'autres facteurs que la température ambiante sont également à considérer : l'humidité, la vitesse du vent, le rayonnement solaire et l'intensité de l'exercice, par exemple.

Les concours sont rarement tenus à des températures inférieures à -5 °C. Si des compétitions ou des entraînements ont lieu par temps froid, on doit considérer la mise en place de précautions supplémentaires comme l'allongement des périodes d'échauffement et de récupération, des exercices d'échauffement plus lents et l'utilisation de couvertures. Toute activité physique doit être interrompue en cas de difficulté respiratoire apparente. Il est bon d'offrir à l'animal de l'eau tiède à boire après une période d'entraînement par temps froid.

Température (°C)	Recommandations
5	Périodes d'échauffement et de récupération prolongées.
0	Allonger les périodes d'échauffement et de récupération, surveiller l'apparition de signes d'inconfort chez l'équidé, l'utilisation d'une couverture séchante est recommandée.
-5	Allonger les périodes d'échauffement et de récupération, surveiller l'apparition de signes de détresse chez l'équidé; l'utilisation d'un couvre-reins et d'une couverture séchante est recommandée.
-10	Allonger les périodes d'échauffement et de récupération, surveiller l'apparition de signes de détresse chez l'équidé.
-15	Allonger les périodes d'échauffement et de récupération, surveiller l'apparition de signes de détresse chez l'équidé, utiliser un couvre-reins et une couverture séchante. Il est recommandé de monter en manège intérieur.
-20	Allonger les périodes d'échauffement et de récupération, surveiller l'apparition de signes de détresse chez l'équidé.
-25	L'exercice vigoureux n'est pas recommandé.

Références

- [*The application of exhaled breath analysis in racing Thoroughbreds and the influence of high intensity exercise and ambient temperature on the concentration of carbon monoxide and pH in exhaled breath*](#) – The Veterinary Journal (en anglais seulement)
- [*Airway cooling and mucosal injury during cold weather exercise*](#) – Journal of Equine Veterinary Science (en anglais seulement)
- [*Cold air-induced late-phase bronchoconstriction in horses*](#) – Journal of Equine Veterinary Science (en anglais seulement)
- [*Cold weather exercise and airway cytokine expression*](#) – Journal of Applied Physiology (en anglais seulement)



- *Influx of neutrophils and persistence of cytokine expression in airways of horses after performing exercise while breathing cold air* – American Journal of Veterinary Research (en anglais seulement)
- *International Olympic Committee consensus statement on thermoregulatory and altitude challenges for high-level athletes* – British Journal of Sports Medicine (en anglais seulement)



MAUVAISE QUALITÉ DE L'AIR

Il n'existe aucune recommandation spécifique en matière d'évaluation de la qualité de l'air et de son incidence sur la santé et le bien-être des équidés. Par conséquent, Canada Équestre recommande aux organisateurs et officiels de concours, aux vétérinaires et aux concurrents de suivre les consignes associées à la [Cote air santé \(CAS\) d'Environnement et Changement climatique Canada](#) conçue pour l'activité humaine.

La CAS est publiée quotidiennement par Environnement et Changement climatique Canada. Elle sert à déterminer le niveau d'activité physique et de compétition sécuritaire pour les humains. Au moment de décider de modifier ou d'annuler un concours en raison de conditions défavorables ou potentiellement défavorables, il est recommandé de consulter les valeurs maximales prévues pour la journée même ou la CAS courante une fois l'heure.

Messages de la Cote air santé

Environnement et Changement climatique Canada propose des ressources pour faciliter [l'utilisation](#) et la compréhension des [messages de la Cote air santé](#).

Le tableau ci-dessous présente un sommaire des messages relatifs à la santé qu'Environnement et Changement climatique Canada destine aux personnes qui pratiquent des activités en plein air. Certaines études scientifiques suggèrent que l'appareil respiratoire des chevaux serait plus sensible que celui des humains. C'est pourquoi les comités organisateurs de concours sont invités à suivre les recommandations pour la population touchée pour tous les équidés et concours équestres.

Descriptions des messages de la cote air santé

La CAS conçue pour aider à comprendre les répercussions de la qualité de l'air sur la santé

Le tableau ci-dessous présente les messages destinés aux personnes vulnérables et au grand public dans chacune des catégories de risque de la CAS.

Risque pour la santé	Cote air santé	Messages santé	
		Population touchée*	Population en général
Faible risque	1 à 3	Profitez de vos activités habituelles en plein air.	Qualité de l'air idéale pour les activités en plein air.
Risque modéré	4 à 6	Envisagez de réduire ou de réorganiser les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes.	Aucun besoin de modifier vos activités habituelles en plein air à moins d'éprouver des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.
Risque élevé	7 à 10	Réduisez ou réorganisez les activités exténuantes en plein air. Les enfants et les personnes âgées devraient également modérer leurs activités.	Envisagez de réduire ou de réorganiser les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.
Risque très élevé	Plus de 10	Évitez les activités exténuantes en plein air. Les enfants et les personnes âgées devraient également éviter de se fatiguer en plein air.	Réduisez ou réorganisez les activités exténuantes en plein air, particulièrement si vous éprouvez des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.

* Les personnes éprouvant des problèmes cardiaques ou respiratoires sont les plus menacées, observez les conseils habituels de votre médecin sur l'exercice et la manière de prendre soin de vous.



Recommandations pour les concours

Les concours doivent être annulés ou reportés lorsque la CAS indique un « Risque très élevé » (>10). Les concours qui décident de poursuivre leurs activités dans ces dites conditions perdront leur statut de concours sanctionné de CE. Pour en savoir plus sur les normes de sécurité nationales, veuillez consulter la Politique d'administration des concours de CE.

Ce tableau est une version modifiée du tableau d'Environnement et Changement climatique Canada et contient des recommandations propres aux équidés sur l'exercice et les concours.

Risques	CAS	Recommandations pour les concours
Faible risque	1 à 3	Il n'est pas nécessaire de modifier le format ou le moment du concours.
Risque modéré	4 à 6	Les concurrents dont les équidés sont à haut risque* doivent les surveiller de près et se retirer du concours s'ils démontrent des symptômes de détresse respiratoire.
Risque élevé	7 à 10	Les efforts doivent être réduits et les activités exténuantes doivent être reportées à un moment où le CAS est plus bas.
Risque très élevé	>10	Les concours doivent être annulés ou reportés lorsque la CAS indique un « Risque très élevé » (>10).

**Les équidés à haut risque comprennent les équidés jeunes et âgés et les équidés souffrant déjà d'une condition respiratoire.*

La température ambiante et le taux élevé d'humidité doivent aussi être pris en compte, car ces facteurs auront un effet négatif supplémentaire sur le système respiratoire.

Tous les concurrents devraient connaître les symptômes de détresse respiratoire et les risques qui y sont associés, en particulier ceux qui possèdent des équidés à haut risque. Il est recommandé que des annonces et avertissements supplémentaires soient transmis et publiés lorsque des concours décident de poursuivre leurs activités avec une CAS de 4 à 9. Les concurrents qui possèdent des équidés à haut risque doivent les surveiller régulièrement pour détecter tout symptôme de détresse respiratoire.

Symptômes courants de détresse respiratoire

- La fréquence respiratoire demeure supérieure à 30 respirations par minute au repos (la fréquence régulière est de 12 à 20 par minute).
- Essoufflement et possibilité d'une respiration sifflante
- Narines visiblement frémissantes et expression anxieuse
- Respiration très laborieuse et mouvement exagéré de la paroi thoracique et des flancs.
- Toux creuse et possiblement répétitive.
- Écoulement nasal possible.



Références

- [Guidelines for Horses Exposed to Wildfire Smoke](#) – UC Davis Veterinary Medicine (en anglais seulement)
- [Reference Guide: What Horse Owners Can Do To Monitor Horses Evacuated from Fire Areas](#) – UC Davis Veterinary Medicine (en anglais seulement)
- [How wildfire smoke affects pets and other animals](#) – University of Calgary (en anglais seulement)
- [The Effect Of Wildfires On Equine Lungs: What We Know](#) – Paulick Report (en anglais seulement)
- [Canadian Researchers Embark On Study Of Air Pollution And EIPH](#) – Paulick Report (en anglais seulement)



Canada 