



PRÉLIMINAIRE C - 80 M : PERSPECTIVE DU JUGE EN C  
Épreuves en simple et en double seulement

<p><b>1</b></p> <p><b>A</b> Entrer au trot de travail <b>X</b> Arrêt, salut</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>X</b> Trot de travail <b>C</b> Piste à main gauche <b>C-H</b> Continuer au trot de travail <b>E</b> Tourner à gauche vers X</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>X-A</b> Serpentine de deux boucles</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>A-F</b> Continuer au trot de travail <b>F-X-H</b> Diagonale, conduite à une main pour quelques foulées en passant sur X <b>H-C</b> Continuer au trot de travail</p>																				
<p><b>5</b></p> <p><b>C-M-X</b> Diagonale <b>X-B</b> Demi-cercle de 20 m à gauche</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>B-E</b> Demi-cercle de 40 m au trot en allongeant l'encolure <b>E-K-A</b> Continuer au trot de travail</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>A-F-X</b> Diagonale <b>X-B</b> Demi-cercle de 20 m à droite</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>B-E</b> Demi-cercle de 40 m au trot en allongeant l'encolure <b>E-H-C</b> Continuer au trot de travail</p>																				
<p><b>9</b></p> <p><b>C-M</b> Continuer au trot de travail <b>M-X-K</b> Trot allongé <b>K-A</b> Trot de travail</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>A-F</b> Pas de travail <b>F-B</b> Pas allongé Entre <b>B</b> et <b>M</b> Pas de travail</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>M</b> Transition au trot de travail <b>M-C-H-X</b> Continuer au trot de travail <b>X</b> Arrêt de 3 à 5 secondes avec essieu avant sur X</p>	<p><b>12</b></p> <p>Reculer de 2 à 4 pas Avancer au pas</p>																				
<p><b>13</b></p> <p><b>X</b> Transition au trot de travail <b>X-F-A</b> Trot de travail <b>A</b> Tourner sur la ligne centrale</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>A-X-G</b> Continuer au trot de travail <b>G</b> Arrêt, salut</p>	<p><b>LÉGENDE</b></p> <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Arrêt</td> <td></td> <td>Trot de travail</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Reculer</td> <td></td> <td>Trot allongé</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Salut</td> <td></td> <td>(1) Conduite à une main</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Pas de travail</td> <td></td> <td>Trot en allongeant l'encolure</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Pas allongé</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Les reprises de niveau Préliminaire de l'ADS ont pour but de démontrer que le développement d'une base d'entraînement correcte se poursuit (rythme, décontraction, contact, impulsion et rectitude). La soumission au mors, l'engagement des hanches, l'équilibre dans les transitions, l'incurvation latérale, la capacité à allonger l'encolure et l'allongement de la foulée doivent être mis en évidence.</p>			Arrêt		Trot de travail		Reculer		Trot allongé		Salut		(1) Conduite à une main		Pas de travail		Trot en allongeant l'encolure		Pas allongé		
	Arrêt		Trot de travail																				
	Reculer		Trot allongé																				
	Salut		(1) Conduite à une main																				
	Pas de travail		Trot en allongeant l'encolure																				
	Pas allongé																						