



PRÉLIMINAIRE A - 80 M : PERSPECTIVE DU JUGE EN C

Pour toutes les épreuves

<p><b>1</b></p> <p><b>A</b> Entrer au trot de travail <b>X</b> Arrêt, salut</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>X</b> Trot de travail <b>C</b> Piste à main gauche <b>C-H-E</b> Continuer au trot de travail</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>E</b> Cercle de 30 m à main gauche <b>E-K-A</b> Continuer au trot de travail</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>A-F</b> Continuer au trot de travail <b>F-X-H</b> Diagonale <b>H-C</b> Continuer au trot de travail</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>C-M-B</b> Continuer au trot de travail <b>B</b> Cercle de 30 m à droite</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>B-F</b> Trot de travail <b>F-A-K</b> Pas de travail</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>K-X</b> Pas allongé Entre <b>X-M</b> transition au pas de travail</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>M</b> Trot de travail <b>M-C</b> Continuer au trot de travail <b>C-A</b> Serpentine de 3 boucles</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>A-F</b> Continuer au trot de travail <b>F-X-H</b> Trot allongé <b>H-C</b> Trot de travail</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>C-M-B</b> Continuer au trot de travail <b>B-X-E</b> Tourner à droite, tourner à gauche <b>E-K-A</b> Continuer au trot de travail</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>A</b> Tourner sur la ligne centrale <b>X</b> Arrêt de 3 à 5 secondes</p>	<p><b>12</b></p> <p>Reculer de 2 à 4 pas</p>
<p><b>13</b></p> <p><b>X-G</b> Pas de travail <b>G</b> Arrêt, salut</p>	<p style="text-align: center;"><b>LÉGENDE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Arrêt</li> <li> Reculer</li> <li> Salut</li> <li> Trot de travail</li> <li> Pas de travail</li> <li> Pas allongé</li> <li> Trot allongé</li> </ul> <p>Les reprises de niveau Préliminaire de l'ADS ont pour but de démontrer que le développement d'une base d'entraînement correcte se poursuit (rythme, décontraction, contact, impulsion et rectitude). La soumission au mors, l'engagement des hanches, l'équilibre dans les transitions, l'incurvation latérale, la capacité à allonger l'encolure et l'allongement de la foulée doivent être mis en évidence.</p>		