



AT PRÉLIMINAIRE A : PERSPECTIVE DU JUGE EN C

Initiation au niveau Préliminaire pour toutes les épreuves – Carrière de moins de 40 m x 80 m

<p>1</p> <p>Échauffement libre en carrière A-K-X Trot de travail X Arrêt, salut</p>	<p>2</p> <p>X-M Trot de travail M-C-H-E-K Trot de travail</p>	<p>3</p> <p>K Tourner à gauche D Cercle à gauche sur la largeur de la carrière</p>	<p>4</p> <p>D-F Continuer au trot de travail F Piste à main gauche B-M-C-H Continuer</p>														
<p>5</p> <p>H-X-F Trot allongé F-A Trot de travail</p>	<p>6</p> <p>A-K-E Continuer au trot de travail H Tourner à droite H-G Continuer au trot de travail</p>	<p>7</p> <p>G Cercle à main droite sur la largeur de la carrière</p>	<p>8</p> <p>G-M Continuer au trot de travail M Piste à main droite B Transition au pas de travail B-F Pas de travail</p>														
<p>9</p> <p>F Tourner à droite D Arrêt de 3 à 5 secondes avec essieu avant sur D</p>	<p>10</p> <p>D Reculer de 2 à 4 pas D-K Pas de travail et piste à main droite en K</p>	<p>11</p> <p>K-E Pas de travail E-M Pas allongé sur la diagonale M-C Pas de travail</p>	<p>12</p> <p>C-H Trot de travail H-X-K Déviation K-A Continuer au trot de travail</p>														
<p>13</p> <p>A-F-X Continuer au trot de travail X Arrêt, salut Quitter la carrière au pas</p>	<p style="text-align: center;">LÉGENDE</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>Arrêt</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Reculer</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Salut</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Pas de travail</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Pas allongé</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Trot de travail</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Trot allongé</td> </tr> </table> <p>Les reprises de niveau Préliminaire de l'ADS ont pour but de démontrer que le développement d'une base d'entraînement correcte se poursuit (rythme, décontraction, contact, impulsion et rectitude). La soumission aux mors, l'engagement des hanches, l'équilibre dans les transitions, l'incurvation latérale, la capacité à allonger l'encolure et l'allongement de la foulée doivent être mis en évidence</p>				Arrêt		Reculer		Salut		Pas de travail		Pas allongé		Trot de travail		Trot allongé
	Arrêt																
	Reculer																
	Salut																
	Pas de travail																
	Pas allongé																
	Trot de travail																
	Trot allongé																