



AT INTERMÉDIAIRE B : PERSPECTIVE DU JUGE EN C

Épreuves en simple et en double – Carrière de moins de 40 m x 80 m

<p>1</p> <p>Échauffement libre en carrière A-K-X Trot de travail X Arrêt, Salut</p>	<p>2</p> <p>X-H-C-M Trot de travail</p>	<p>3</p> <p>M-X-K Trot moyen K-A Trot de travail</p>	<p>4</p> <p>A-F Trot de travail F-X-M Déviation, conduite à une main M-C Continuer au trot de travail</p>
<p>5</p> <p>C-H Trot rassemblé H-X-K Déviation au trot rassemblé K-A Continuer au trot rassemblé</p>	<p>6</p> <p>A-F Trot de travail F-X-H Trot moyen H-C Trot de travail</p>	<p>7</p> <p>C-A Serpentine de 3 boucles au trot de travail sur la largeur de la carrière</p>	<p>8</p> <p>A-K Trot de travail K-E-H-G Trot rassemblé</p>
<p>9</p> <p>G Arrêt de 5 secondes avec essieu avant sur G</p>	<p>10</p> <p>G Reculer de 5 à 6 pas G-M-B Trot de travail</p>	<p>11</p> <p>B-E Demi-cercle au trot de travail sur la largeur de la carrière en allongeant l'encolure E-H Trot de travail</p>	<p>12</p> <p>H-C-M Pas de travail M-X-K Pas allongé</p>
<p>13</p> <p>K-A-F-X-G Trot de travail G Arrêt, salut Quitter la carrière au pas</p>	<p>LÉGENDE</p> <ul style="list-style-type: none"> Arrêt Reculer Salut Pas de travail Pas allongé Trot de travail Trot rassemblé Trot moyen Trot en allongeant l'encolure (1) Conduite à une main (fin) Fin de la conduite à une main <p>Les reprises Intermédiaire de l'ADS ont pour but de démontrer qu'un entraînement de base correct est acquis (rythme, décontraction, contact, impulsion, rectitude et rassembler). L'obéissance, l'engagement des postérieurs, l'élasticité et la souplesse doivent être mis en évidence.</p>		