



AT INTERMÉDIAIRE A : PERSPECTIVE DU JUGE EN C

Pour toutes les épreuves – Carrière de moins de 40 m x 80 m

1

Échauffement libre en carrière
A-K-X Trot de travail
X Arrêt, Salut

2

X-M-C-H-E Trot de travail

3

E-B Trot rassemblé, demi-cercle à gauche sur la largeur de la carrière
B-M Continuer au trot rassemblé
M-C Trot de travail

4

C-H Trot de travail
H-X-F Trot moyen
F-A Trot de travail

5

A-K Trot de travail
K-E Trot rassemblé
E-B Demi-cercle à droite au trot rassemblé sur la largeur de la carrière

6

B-F-A Trot de travail
A-X-C Serpentine de deux boucles

7

C-H Trot de travail
H-X-K Déviation, Conduite à une main
K-A Continuer au trot de travail

8

A-F-X Trot de travail
X Arrêt de 5 secondes

9

X Reculer de 5 à 6 pas
X-H-C Trot de travail

10

C-M Pas de travail
M-X-K Pas allongé
K-A Pas de travail

11

A-X-C Serpentine de deux boucles au trot de travail

12

C-M Trot de travail
M-X-K Trot moyen
K-A Trot de travail

13

A-F-X Trot de travail
X Arrêt, salut
 Quitter la carrière au pas

LÉGENDE

- Arrêt
- Reculer
- Salut
- Pas de travail
- Pas allongé
- Trot de travail
- Trot rassemblé
- Trot moyen
- (1) Conduite à une main
- (fin) Fin de la conduite à une main

Les reprises Intermédiaire de l'ADS ont pour but de démontrer qu'un entraînement de base correct est acquis (rythme, décontraction, contact, impulsion, rectitude et rassembler). La soumission, l'engagement des postérieurs, l'élasticité et la souplesse doivent être mis en évidence.