

2023 USEF NIVEAU Entraînement reprise 3

En vigueur du 1^{er} décembre 2022 au 30 décembre 2026

OBJECTIF

Confirmer que le cheval a acquis un entraînement de base adéquat en dressage, qu'il est souple latéralement et longitudinalement et se porte en avant aisément. Le rythme est franc et la cadence est constante. Il garde un contact léger avec la main. Les mouvements sont précis et les figures sont bien définies.

À moins d'indication contraire, les mouvements au trot peuvent être effectués au trot assis ou enlevé.

L'arrêt à partir du pas est autorisé.

INTRODUCTION

Changement d'incurvation dans la courbe, transition du trot au galop sur la diagonale.

NOTE AU (À LA) LECTEUR(-TRICE): Tout ce qui se trouve entre parenthèses ne doit pas être lu à haute voix.

NO.

CONDITIONS:

Carrière: Standard ou petite
Durée moyenne: 5 min 30 s
(standard) ou 4 min 30 s (petite)
(de l'entrée en A jusqu'à l'arrêt final)
Il est conseillé de prévoir au moins
2 minutes supplémentaires à l'horaire
Possibilité maximale de points: 250

		MOUVEMENTS	IDÉES DIRECTRICES
1.	Α	Entrer au trot de travail.	Régularité et qualité du trot; transitions nettes et calmes; rectitude; écoute; immobilité (au moins 3 secondes).
	X	Arrêt. Salut.	
		Rompre au trot de travail.	
2.*	С	Piste à main gauche.	Régularité et qualité du trot; incurvation et équilibre dans les tournants; forme et dimension de la courbe; changements d'incurvation; équilibre.
	H-X-K	Un peu après H, entamer une courbe, passer par X et revenir sur la piste un peu avant K.	
3.	Entre A et F	Galop de travail à main gauche.	Transition nette et calme; régularité et qualité des allures; incurvation et équilibre en passant le coin; rectitude.
4.	В	Cercle de 20 mètres à gauche.	Régularité et qualité du galop; forme et dimension du cercle; incurvation; équilibre.
5.	H-X-F	Changement de main.	Régularité et qualité des allures; transition nette et calme; rectitude;
5.	Х	Trot de travail.	incurvation en passant le coin.
6.*	Α	Pas moyen.	Transition nette et calme; régularité et qualité du pas.
7.*	K-X-H	Pas libre.	Régularité et qualité du pas libre et du pas moyen; engagement des postérieurs; amplitude des foulées au pas libre; le cheval se méjuge et son
	Н	Pas moyen.	encolure se déploie librement vers l'avant et vers le sol; rectitude; transitions nettes et calmes.
	С	Trot de travail.	Régularité et qualité du trot; forme et dimension de la courbe; changements d'incurvation et équilibre.
8.*	M-X-F	Un peu après M, entamer une courbe, passer par X et revenir sur la piste un peu avant F.	
9.	Entre A et K	Galop de travail à main droite.	Transition nette et calme; régularité et qualité des allures; incurvation et équilibre en passant le coin; rectitude.
10.	E	Cercle de 20 mètres à droite.	Régularité et qualité du galop; forme et dimension du cercle; incurvation; équilibre.
11.	С	Trot de travail.	Transition nette et calme; régularité et qualité du trot; incurvation et équilibre en passant le coin; rectitude.





12.*	B Avant B	Cercle de 20 mètres à droite au trot enlevé en laissant le cheval déployer son encolure vers l'avant et vers le sol. Raccourcir les rênes.	Extension de la ligne du dessus vers l'avant et vers le sol sur un contact léger tout en conservant l'équilibre et la qualité du trot; incurvation; forme et dimension du cercle; transitions nettes et calmes.
	В	Trot de travail.	
13.	Α	Doubler dans la longueur.	Incurvation et équilibre dans le tournant; régularité et qualité du trot;
	Х	Arrêt. Salut.	transition nette et calme; rectitude; écoute; immobilité (au moins 3 secondes).

Quitter la carrière en A au pas libre.



^{*}Les mouvements 2, 6, 7, 8, 12 ont un coefficient de 2