

Consignes à l'intention du facilitateur ou de la facilitatrice

Le vérification des obstacles peut être effectué lors d'une compétition ou dans un cadre non compétitif.

Lorsque vous validez le positionnement des obstacles, commencez par les barres au sol et progressez à partir de ce point (similairement à la tenue réelle d'une séance de réchauffement). Veillez à ce que l'équipement de vérification comprenne 4 chandeliers, 4 barres, 6 cuillères, 2 cuillères de sécurité et un Liverpool. Ayez sous la main du ruban rouge et du ruban d'une couleur différente (pour les exemples), ainsi qu'une serviette et un veston.

Demandez au candidat ou à la candidate d'encercler la bonne réponse à chaque obstacle concerné. Lorsque sa réponse est encerclée, indiquez-lui si sa réponse est correcte.

Avant de commencer, passez en revue certains des aspects avec lesquels les commissaires doivent être familiers :

- L'utilisation de fanions d'obstacles rouges et blancs.
- L'utilisation de cuillères de sécurité pour les barres arrière des oxers.
- Discutez de l'approche pour mesurer la hauteur sur les chandeliers et expliquez comment marquer le haut des cuillères de sécurité à l'aide du ruban rouge.
- Discutez d'une approche équitable et de l'intention de certains d'utiliser un plus grand nombre de barres et de chandeliers pour assembler des combinaisons lors des concours.
- Expliquez la différence entre ce qui est admis dans la carrière d'échauffement et ce qui est admis dans la carrière d'entraînement. Par exemple : sauts de puce, lignes de gymnastique et barres au sol pour le travail au galop.
- L'utilisation de serviettes, de couvertures de refroidissement, de boîtes de pansage pour groom ou de vestons sur les obstacles.
- Soulignez l'importance de veiller à ce que des râdeaux soient disponibles dans les carrières d'échauffement en sable.
- Attribution des obstacles selon l'ordre de départ.
- Séance d'échauffement pour les athlètes de chasse désirant s'exercer dans les deux directions, l'oxer carré et l'utilisation de fanions d'obstacles.
- Connaître l'envergure de ses bras ouverts pour mesurer rapidement les oxers larges.
- Passez en revue les astuces pour tourner les bases de chandeliers, les déplacer sans faire tomber les barres, utiliser les cuillères de sécurité à l'envers et observer quand, lors d'un saut vertical, il faut déplacer un obstacle en raison de la détérioration de l'état du sol. Il faut souvent compacter la base avec ses pieds pour bien ancrer le saut vertical.
- Avant le début de l'épreuve, s'assurer que l'équipement de saut est en bon état et qu'il n'y a pas de barres ni de cuillères qui sont brisées. (Le concepteur ou la conceptrice de parcours est responsable de l'équipement de saut).
- Établir un lien avec le concepteur ou la conceptrice de parcours et l'équipe responsable des obstacles pour le déplacement des sauts et leur installation dans la matinée.
- Mise sous clé des cuillères de saut ou fermeture des carrières d'entraînement/de réchauffement après les heures permises.
- Entretenir une bonne communication quotidienne avec le CO et/ou le personnel du site pour ameublir la surface de sable ou remplir les trous dans l'herbe avec du sable.

Liste de vérification des obstacles

Nom du (de la) commissaire en formation: _____ Numéro de CE: _____

Nom de l'évaluateur(-trice) (Sénior ou national Sénior): _____

- | | | |
|-----|--|---|
| 1. | Empiler 4 (quatre) barres en pyramide sur le sol, entre 2 chandeliers. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 2. | Fixer les cuillères à la hauteur requise pour un saut vertical de 2 pieds. Placer une barre avec une extrémité dans la cuillère et l'autre sur le sol. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 3. | Construire un croisillon dont les deux cuillères sont fixées à 1 m 30. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 4. | Construire un croisillon dont l'extrémité des deux barres se trouve sur le sol, devant les chandeliers. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 5. | Construire un croisillon de 1 m 10 avec une barre verticale supérieure fixée à 1 m 20. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 6. | Construire un croisillon de 1 m 30 avec une barre verticale fixée à 1 m 40. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 7. | Construire un croisillon oxer. Le croisillon avant est fixé à 1 m 10 et la barre arrière est fixée à 1 m. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 8. | Construire un saut vertical avec une barre au sol simple à l'arrière et aucune barre d'appel à l'avant. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 9. | Construire un saut vertical avec une barre au sol à l'avant et une barre au sol à l'arrière à 1 m. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 10. | Construire un saut vertical fixé à 1 m avec une barre au sol au galop installée à 2,5 m à l'avant. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 11. | Construire un saut vertical fixé à 1 m avec une barre au sol au galop installée à 3 m à l'arrière. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 12. | Utiliser le même saut vertical et placer une barre au sol à 6 mètres à l'arrière. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 13. | Construire un saut vertical avec une barre fixée à 1 m 20 et une barre au sol à 1 m. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 14. | Construire un saut vertical avec une barre fixée à 1 m 30 et une barre au sol à 1 m. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 15. | Construire un saut vertical avec une barre fixée à 1 m 30, une à 1 m 40 et une barre au sol. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 16. | Construire un saut vertical à deux barres. Fixer les cuillères à 1 m 20 et à 1 m 10 de chaque côté. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 17. | Installer des barres en V sur la barre supérieure d'un vertical. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |
| 18. | Construire un oxer avec une barre avant à 1 m 10 et une barre arrière à 1 m 20, sans barre au sol. | <input type="checkbox"/> Permis <input type="checkbox"/> Interdit |



19. Construire un oxer avec une barre avant à 1 m 20 et une barre arrière à 1 m 30, avec une barre au sol. Permis Interdit
20. Utiliser le même oxer puis ajouter une deuxième barre à 1 m 10 et installer des barres en V sur la barre inférieure. Permis Interdit
21. Montrer l'utilisation d'une barre sur le bout d'une cuillère pour un saut vertical et un oxer, construire un oxer carré :
- a. Barre sur le bord avant d'une cuillère pour un saut vertical.. Permis Interdit
 - b. Barre sur le bord arrière d'un oxer. Permis Interdit
 - c. Barre arrière d'un oxer déposée sur le dessus et au centre d'une cuillère de sécurité. Permis Interdit
 - d. Barre déposée sur la partie arrière d'une cuillère de saut vertical. Permis Interdit
22. Avec le même oxer, ajouter une barre de réglage au sol à 3 m, du côté de l'atterrissage. Permis Interdit
23. Avec le même oxer, ajouter une barre de réglage appuyée sur la barre au sol, du côté de l'appel. Permis Interdit
24. Construire un oxer suédois. Permis Interdit
25. Construire un saut vertical étroit de 1 m 20 avec une deuxième paire de chandeliers placés devant l'obstacle, avec une distance minimale de 8 pi en leur centre. Permis Interdit
26. Installer des Liverpool :
- a. Liverpool au centre d'un saut vertical. Permis Interdit
 - b. Liverpool devant le saut vertical dont le bord arrière se trouve sous l'obstacle. Permis Interdit
 - c. Liverpool dont le bord avant se trouve derrière les premières barres du saut vertical. Permis Interdit
 - d. Liverpool d'oxer dont le bord avant se trouve à 1 m devant l'obstacle. Permis Interdit
 - e. Plier un Liverpool en deux et le placer à plat sous un saut vertical. Permis Interdit

Signature du (de la)
candidat(e) :

Date:

Signature de
l'évaluateur(-trice) :

Date:

Une copie de cette liste de vérification complétée doit être transmise à Canada Équestre par le commissaire qui fait l'évaluation.

Canada Équestre
Programme des officiels
a/s de Maison du sport, 2451 promenade Riverside, Ottawa ON K1H 7X7
Téléphone : (613) 287-1515, Télécopieur : (613) 248-3484
Courriel : officials@equestrian.ca